

УТВЕРЖДАЮ
 МБОУ «Северская школа – интернат
 для обучающихся с ОВЗ»
 А.А. Ильичева
 «05» _____ 2025г
 вступает в силу с 10.03.2025г



РЕЖИМ ДНЯ

Группы продленного дня

на 2024 – 2025 учебный год

Режимные моменты	1 – 2 кл
Понедельник	
завтрак	08.15 – 08.30
Внеурочное занятие «Разговор о важном»	08.30 – 9.00
Далее учебные занятия и режимные моменты по расписанию «вторник-четверг»	
Вторник-четверг	
завтрак	08.30 – 09.00
Учебные занятия	09.00 – 12.10
обед	12.10 – 12.30
Учебные занятия	12.30 – 13.10
Подготовка к прогулке (туалет/ одевание)	13.10 – 13.20
Прогулка	13.20 – 14.20
Возвращение с прогулки/ подготовка ко сну	14.20 - 14.30
Дневной сон	14.30 – 16.00
Подъем	16.00 – 16.15
Полдник	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке (туалет/ одевание) / Прогулка	16.30 – 17.30
Пятница	
завтрак	08.30 – 09.00
Учебные занятия	09.00 – 12.10
обед	12.10 – 12.30
Дополнительное образование (Посещение библиотеки)	12.30 – 13.10
Подготовка к прогулке (туалет/ одевание)	13.10 – 13.20
Прогулка	13.20 – 14.20
Возвращение с прогулки	14.20 – 14.30
Самостоятельная деятельность (игровая)	14.30 - 16.00
Уход домой	16.00