

№ п/п	Тема урока	Содержание
Одежда и обувь		
	История возникновения одежды и обуви.	Одежда разных эпох.Изменения в одежде в разные исторические периоды.Обувь в разные исторические времена.Материалы, используемые для изготовления одежды(хлопок,шерсть, синтетика, лен, шелк и пр.) и обуви. Преимущества и недостатки разных видов материалов.
	Выбор и покупка одежды	Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами.Подбор одежды в соответствии с индивидуальными особенностями. Размеры одежды.
	Уход за одеждой.	Виды повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка. Ручная и машинная стирка. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья. Правила сушки.

	Уход за одеждой.	Правила глажения изделий из различных видов тканей. Сухое глажение и глажение с паром.
	Предприятия бытового обслуживания.	Ателье мелкого ремонта одежды: оказываемые услуги, прейскурант. Ателье индивидуального пошива одежды.
	Экскурсия в ателье.	Знакомство и оборудованием для ремонта одежды.
	Обобщение по теме «Одежда и обувь»	
Жилище		
	Общее представление о доме.	Общее представление о доме. Правила пользования общей собственностью в многоквартирном доме. Правила проживания в собственном и многоквартирном доме. Компании, осуществляющие управление многоквартирными домами. Виды услуг, предоставляемых управляющими компаниями в многоквартирных домах. Виды коммунальных услуг, оказываемых в сельской местности.
	Планировка жилища.	Планировка жилища. Виды и назначение жилых комнат и нежилых помещений.

	Кухня.	Кухня. Нагревательные приборы и правила техники безопасности их использования. Электробытовые приборы на кухне (холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка и др.): назначение, правила использования и ухода, техника безопасности.
	Кухонная утварь.	Кухонная утварь. Виды кухонной посуды в зависимости от функционального назначения. Материалы для изготовления различных видов кухонной утвари; их свойства. Правила ухода за кухонной посудой в зависимости от материала, из которого они изготовлены. Столовые приборы: назначение, правила ухода. Санитарные нормы и правила содержания и ухода за кухонной утварью.
		Национальные виды кухонной посуды. История возникновения и развития кухонной утвари.
	Кухонное белье:	Кухонное белье: виды (полотенца, скатерти, салфетки, прихватки, фартуки, передники), материалы, назначение. Практическое и эстетическое назначение кухонного белья.

	Кухонная мебель	Кухонная мебель. Виды кухонной мебели. Правила ухода и содержание
	Ванная комната.	<p>Ванная комната.</p> <p>Электробытовые приборы в ванной комнате: стиральные машины, фены для сушки волос.</p> <p>Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры), условные обозначения на упаковках.</p> <p>Правила пользования стиральными машинами.</p> <p>Техника безопасности. Виды стиральных машин в зависимости от загрузки белья (вертикальная и горизонтальная загрузки). Режимы стирки, температурные режимы.</p> <p>Условные обозначения на стиральных машинах.</p> <p>Характеристики разных видов стиральных машин.</p>
	Магазины по продаже электробытовой техники (стиральных машин).	Магазины по продаже электробытовой техники (стиральных машин). Выбор стиральных машин в зависимости от конкретных условий (размера ванной комнаты, характеристика машины, цены).
	Экскурсия в специализированный магазин	Знакомство с ассортиментом бытовой техники
Личная гигиена и здоровье		

	Здоровый образ жизни	Здоровый образ жизни- требование современного общества.Значение здоровья в жизни и деятельности человека.
		Здоровое и рациональное (сбалансированное)питание и его роль в укреплении здоровья.
		Значение физических упражнений в режиме дня. Соблюдение личной гигиены юношей и девушек при занятиях физическими упражнениями.
	Здоровье и красота	Средства по уходу за кожей лица для девушек и юношей.Значение косметики для девушек и юношей. Правила и приемы ухода за кожей лица.
	Обобщение по теме: "Личная гигиена и здоровье"	
Охрана здоровья		
	Медицинские учреждения	Виды медицинских учреждений: поликлиника, больница, диспансер. Функции основных врачей специалистов.
		Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности. Особенности оплаты по листку нетрудоспособности страховыми компаниями.

	Обобщение по теме: "Охрана здоровья"	
Питание		
	<i>Организация питания.</i>	<i>Организация питания семьи. Организация правильного питания. Режим питания. Рацион питания.</i>
	Магазины по продаже продуктов питания	Основные отделы в продуктовых магазинах. Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности). Специализированные магазины. Виды товаров: фасованные на вес и в разлив. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание)
	Рынки	Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные. Основное отличие рынка от магазина
	Срок годности продуктов питания	Срок годности продуктов питания (условные обозначения на этикетках). Стоимость продуктов питания. Расчет стоимости товаров на вес и разлив.
	Прием пищи	Санитарно-гигиенические требования к приготовлению пищи. Правила безопасной работы на кухне. ИОТ 49-14

	Завтрак	<i>Холодный завтрак. Составление меню для холодного завтрака. Молочные продукты для холодного завтрака. Простые и сложные бутерброды. Канапе. Приготовление бутербродов. ИОТ-49-14,51-14</i>
		<i>Горячий завтрак. Каши. Виды круп. Хранение круп. Молочные каши: виды, составление рецептов, отбор необходимых продуктов. Приготовление молочных каш. Каши, <u>приготовленные на воде. Каши</u></i>
		<i>Блюда из яиц: яичница-глазунья, омлеты (омлеты простые и с добавками). Приготовление блюд из яиц.</i>
		<i>Напитки для завтрака. ИОТ-49-14,51-14</i>
	Меню для завтрака	<i>Составление меню для завтрака. Отбор необходимых продуктов для приготовления завтрака. Стоимость и расчет продуктов для завтрака. Посуда для завтрака. Сервировка стола.</i>
		<i>Приготовление блюд для завтрака. ИОТ-49-14,51-14</i>
		<i>Приготовление блюд для завтрака ИОТ-49-14 51-14</i>

	Обед	<p><i>Овощные салаты: виды, первичная обработка овощей, способы приготовления. Составление рецептов овощных салатов и их приготовление. Салаты с рыбой; мясом (мясопродуктами): составление рецептов, отбор продуктов, приготовление. Заправки для салатов. Украшение салатов. ИОТ-49-14,51-14</i></p>
		<p><i>Супы. Прозрачные супы. Приготовление бульона (мясного, рыбного). Заправки для супов. Составление рецептов и приготовление супов. Суп-пюре. ИОТ-49-14,51-14</i></p>
		<p><i>Мясные блюда (виды, способы приготовления). Приготовление котлет из готового фарша. Жарка мяса.</i></p>
		<p><i>Рыбные блюда (виды, способы приготовления). Рыба отварная. Рыба жареная.</i></p>
		<p><i>Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий. ИОТ-49-14,51-14</i></p>
		<p><i>Фруктовые напитки: соки, нектары. ИОТ-49-14,51-14</i></p>

	Меню для обеда	<i>Составление меню для обеда. Отбор необходимых продуктов для приготовления обеда. Стоимость и расчет продуктов для обеда.</i>
	Ужин	<i>Блюда для ужина; холодный и горячий ужин. Составление меню для холодного ужина. Отбор продуктов для холодного ужина. Стоимость и расчет продуктов для холодного ужина. ИОТ-49-14,51-14</i>
		<i>Составление меню для горячего ужина. Отбор продуктов для горячего ужина. Стоимость и расчет продуктов для горячего ужина. ИОТ-49-14,51-14</i>
	Контрольно-обобщающий урок	
Транспорт		
	Городской транспорт	<i>Виды городского транспорта. Виды оплаты проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте.</i>
	Пригородный транспорт	<i>Пригородный транспорт. Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички. Стоимость проезда. Расписание.</i>
	Контрольно-обобщающий урок	Контрольно-обобщающий урок. Тестирование
Средства связи		

	Почта.	<i>Почта.</i> Внутренняя и международная письменная корреспонденция (почтовые карточки, письма, бандероли). Категории почтовых отправлений: простые и регистрируемые (обыкновенные, заказные, с объявленной ценностью). Правила и стоимость отправления.
	Денежные переводы	<i>Денежные переводы.</i> Виды денежных переводов (адресные и безадресные). Различные системы безадресных переводов. Преимущества разных видов денежных переводов. Стоимость отправления денежного перевода.
	Контрольно-обобщающий урок	
Семья		
	Семейный досуг.	Семейный досуг. Досуг как источник получения новых знаний: экскурсии, прогулки, посещения музеев, театров и т. д.
		Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы; посещение спортивных секций и др.
		Досуг как развитие постоянного интереса к какому либо виду деятельности (хобби): коллекционирование чего-либо, фотография и т. д.

	Отдых.	Отдых. Отдых и его разновидности. Необходимость разумной смены работы и отдыха. Отдых и бездеятельность. Летний отдых. Виды проведения летнего отдыха, его планирование. Бюджет отдыха. Подготовка к летнему отдыху: выбор места отдыха, определение маршрута, сбор необходимых вещей.
	Экономика домашнего хозяйства.	Экономика домашнего хозяйства. Бюджет семьи. Виды и источники дохода. Определение суммы доходов семьи на месяц. Основные статьи расходов. Планирование расходов на месяц по отдельным статьям. Планирование дорогостоящих покупок. Значение и способы экономии расходов. Назначение сбережений. Виды вкладов в банки.
<i>Предприятия, организации, учреждения</i>		
	Образовательные учреждения	<i>Образовательные учреждения.</i> Дошкольные образовательные учреждения. Учреждения дополнительного образования: виды, особенности работы, основные направления работы. Посещение образовательных организаций дополнительного образования.

	<p>Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия</p>	<p><i>Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия .</i> Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих.</p>
	<p>Организации.</p>	<p><i>Организации .</i> Отделы внутренних дел. Отделения пенсионного фонда. Налоговая инспекция. Паспортно-визовая служба. Центры социальной защиты населения.</p>

<i>Практическая работа, упражнения, ролевые игры</i>	<i>Кол-во час.</i>	<i>Дата</i>	Учебно-наглядные пособия
8			
	2		Презентация
<i>Пр. работа:</i> Упражнения в определении размеров одежды и обуви. Подбор одежды в соответствии со стилем, модой и индивидуальными особенностями.	1		
<i>Пр. работа:</i> Ручная стирка изделий из разных видов тканей. Подготовка вещей к стирке (сортировка, последовательность стирки, полоскание белья, развешивание для просушки).	1		

Пр. работа: Утюжка изделий из хлопчатобумажных, шерстяных и трикотажных тканей. ИОТ-18-14	1		Инструкция ИОТ 18-14
	1		Презентация Пособие карточка стр.75
Отчет по плану.	1		Инструкция ИОТ 24-14
ТЕСТ	1		
16			
	2		Презентация Пособие стр. 23, перфокарта №13, р/тетр. Стр.25,26
Пр. работа: Составление плана своей квартиры (дома)			

Пр. работа: Составление плана кухни с электробытовыми приборами.	2		
Пр. работа: Уход за кухонной посудой и приборами.	2		
	1		
Пр. работа: Уход за кухонным бельем(стирка, глажение)	1		р/ тетр 6 кл.15,16

Пр. работа: Уход за кухонным гарнитуром.	2		Презентация
Пр. работа: Упражнение в подборе режимов стирки и средств для стирки (порошки, отбеливатели, кондиционеры)	4		
Отчет по плану.	2		Инструкция ИОТ 24-14
8			

	1		Презентация
<i>Пр. работа:</i> Составление меню завтрака, обеда и ужина на день, на неделю.	1		Презентация Пособие стр.102,103
<i>Пр. работа:</i> Выполнение комплекса упражнений для укрепления здоровья.	2		Презентация
<i>Пр. работа:</i> Подбор средств ухода за кожей лица.	2		Презентация
ТЕСТ	2		РАЗРАБОТАТЬ ТЕСТ
4			
<i>Пр. работа:</i> Сюжетно-ролевая игра «На приеме у врача»	2		Презентация Пособие стр. 59 р/тетр.6 кл стр.41
<i>Пр. работа:</i>	1		Пособие стр. 117 р/тетр 9 кл . стр.41

ТЕСТ	1		р/тетр. 9 кл. стр.44
36			
<i>Пр. работа:</i> Нарисуй продукты, полезные для твоего здоровья	2		Презентация
<i>Пр. работа :</i> Сюжетно-ролевая игра "Я-покупатель, покупка продуктов по списку".	2		Презентация Пособие стр. 30,57 р/тетр. 5 кл стр.35
	1		Пособие стр.115
<i>Пр. работа:</i> Изучение информации на этикетке товара. Определение срока годности товаров.	1		Презентация р/тетр. 5 кл стр.39
	1		Пособие стр 47,84,111

<i>Пр. работа:</i> Приготовление бутербродов.	2		Презентация Пособие стр.31 р/тетр. 5 кл. стр.48
<i>Пр. работа:</i> Приготовление каши быстрого приготовления.	2		
	1		Пособие стр. р/тетр.5 кл стр.51,52
<i>Пр. работа:</i> Приготовление какао.	1		
<i>Пр. работа:</i> Сервировка стола к завтраку	2		
<i>Пр. работа:</i> Приготовление горячих	2		
<i>Пр. работа:</i> Приготовление молочной	2		Пособие стр.58 р/тетр.6 кл стр 54

<i>Пр. работа:</i> Приготовление салата	2		Презентация Пособие стр.33,72
<i>Пр. работа:</i> Приготовление ухи из консервированной рыбы.	2		
	1		Презентация
	1		Презентация
<i>Пр. работа:</i> Приготовление картофельного пюре.	2		Пособие стр.59
<i>Пр. работа:</i> Приготовление морса.	2		

Пр. работа: Составление меню обеда на неделю	2		
Пр. работа: Составление меню для холодного ужина . Приготовление винегрета.	2		Пособие стр.33,72
Пр. работа: Составление меню для горячего ужина. Приготовление макарон с сыром.	2		Пособие стр. р/тетр. стр.
ТЕСТ	1		Пособие стр. р/тетр.7 кл. стр.54,55
6			
Пр. работа: Упражнение в классификации городского транспорта	2		Презентация Пособие стр.28,29,42,43 р/тетр. 5 кл. стр.31,32 6 кл. стр.29
Пр. работа: Ролевая игра «Я пассажир»	2		Пособие стр.43 р/ тетр. 6 кл. стр.30,34
	2		Пособие стр. р/тетр. 5 кл. стр.34 6 кл. стр. 31
6			

Пр. работа: Подготовка письма к отправке. Разговор по телефону, вызов экстренных служб.	2		Презентация Пособие стр.65 р/тетр. 7 кл.Стр.35
Пр. работа: Заполнение бланка денежного перевода.	2		Пособие стр. 124 р/тетр. 9 кл.Стр.34
ТЕСТ	2		р/тетр. 7 кл. Стр.38 9 кл. стр. 36
6			
	1		Перезентация Пособие стр.118 р/тетр.9 кл. стр.20
Пр. работа: составить рассказ"Мои спортивные достижения"	1		
Пр. работа: составить рассказ"Моё хобби"	1		

<p><i>Пр. работа</i> :Планирование летнего отдыха, расчет бюджета.</p>	<p>1</p>		
<p><i>Пр. работа:</i> Расчет дохода и расхода семейного бюджета.</p>	<p>2</p>		<p>Презентация. Пособие стр.70,86,87,104 р/тетр. 9 кл. стр.18</p>
<p>6</p>			
	<p>2</p>		

	2		
	2		