

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Северская школа – интернат
для обучающихся с ОВЗ»
А.А. Ильичева
«25» _____ 2025г.



РЕЖИМ ДНЯ на 2025 – 2026 учебный год для обучающихся круглосуточного пребывания

Режимные моменты	1 – 2 кл	3 – 4 кл	5 – 11 кл.
Понедельник			
завтрак	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30
Внеурочное занятие «Разговор о важном»	08.30 – 9.00	08.30 – 9.00	08.30 – 9.00
Далее учебные занятия и режимные моменты по расписанию «вторник-четверг»			
Вторник-четверг			
Подъём	07.45	07.45	07.45
Зарядка	07.45 – 07.55	07.45 – 07.55	07.45 – 07.55
Утренний туалет	07.55 – 08.30	07.55 – 08.30	07.55 – 08.30
завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Учебные занятия	09.00 – 12.10	09.00 – 12.10	09.00 – 13.10
обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Учебные занятия	12.30 – 13.10	12.30 – 13.10	12.30 – 14.00
Самостоятельная деятельность	-	13.10 – 13.40	14.00 – 14.20
Внеурочные занятия /Дополнительное образование	-	13.40 – 15.00	14.20 – 15.00
Подготовка к прогулке (туалет/ одевание)	13.10 – 13.20	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Прогулка/	13.20 – 14.20	15.10 – 16.10	15.10 – 16.10
Возвращение с прогулки/туалет	14.20 - 14.30	16.10 – 16.15	16.10 – 16.15
Дневной сон	14.30 – 16.00	-	-
Подъем	16.00 – 16.15	-	-
Полдник	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30
Самоподготовка	16.30 – 17.35	16.30 – 17.35	16.30 – 17.40
Подготовка к прогулке (туалет/ одевание)	17.35 – 17.45	17.35 – 17.45	17.40 – 17.45
Прогулка	17.45 – 18.45	17.45 – 18.45	17.45 – 18.45
Возвращение с прогулки/туалет	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.20	19.00 – 19.20	19.00 – 19.20
Внеклассное занятие	19.20 – 19.50	19.20 – 20.00	19.20 – 20.00
2-й ужин	20.00 – 20.10	20.00 – 20.10	20.10 – 20.20
вечерний туалет	20.10 – 20.40	20.10 – 20.40	20.20 – 20.50
Сон	20.40 – 07.45	20.40 – 07.45	20.50 – 07.45
Пятница			
Подъём	07.45	07.45	07.45
Зарядка	07.45 – 07.55	07.45 – 07.55	07.45 – 07.55
Утренний туалет	07.55 – 08.30	07.55 – 08.30	07.55 – 08.30
завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Учебные занятия	09.00 – 12.10	09.00 – 12.10	09.00 – 12.10
обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Учебные занятия	12.30 – 13.10	12.30 – 13.10	12.30 – 14.10
Самостоятельная деятельность/Доп. образование	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	14.10 – 15.00
Подготовка к прогулке (туалет/ одевание)	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Прогулка	15.10 - 16.00	15.10 - 16.00	15.10 - 16.00
Уход домой	16.00	16.00	16.00