

Отчёт «Мы чувствуем друг друга»



С целью оптимизации детско-родительских отношений для родителей и детей-инвалидов в мае 2014г. проведен тренинг «Мы чувствуем друг друга».

Современная ситуация заставляет семью жить в ускоренном, напряженном ритме и зачастую общение между родителями и детьми происходит только в форме обмена информацией. Но ведь процесс общения это ещё и эмоциональный, физический контакт, взаимопереживание, взаимовлияние, взаимодействие.



На тренинге родители совместно с детьми решали наиболее часто встречающиеся конфликтные ситуации, сообща рисовали семейный герб и вместе дружно рассказывали о том, что он символизирует.

Упражнения с использованием психогимнастики, кинезиологических упражнений, арт-терапии, музыкотерапии и другие методы, помогли всем участникам снять психоэмоциональное, мышечное напряжение, у всех участников стабилизировался эмоциональный фон, улучшилось настроение.

Рефлексия участников тренинга показала, что подобные мероприятия необходимо проводить, информация полученная в ходе тренинга полезная и своевременная.