

Информация для родителей

Необходимо помнить, что туберкулез – это хроническое инфекционное социально значимое и опасное для окружающих заболевание. Начинается туберкулез незаметно, долгое время какие-либо признаки заболевания отсутствуют, а у детей в более чем в 50% случаев туберкулез протекает бессимптомно или малосимптомно. Выявляется туберкулез у детей преимущественно профилактически по иммунодиагностическим пробам – Манту, Диаскинтест. По статистике по Сибирскому федеральному округу у 91% детей туберкулез выявляется именно таким методом.

В век интернета и социальных сетей многие родители склонны больше доверять мнению не врачей, а блогеров, коучей и менторов, которые зачастую не имеют никакого представления о туберкулезе, но активно выступают на интернет-форумах со своими умозаключениями о вреде вакцинации вообще и прививки БЦЖ в частности, а также о том, что делать пробу Манту и Диаскинтест не обязательно. Домыслы рождаются как раз на фоне плохой информированности.

Итак, давайте разберемся в тонкостях скрининга на туберкулез.

Проба Манту используется для проведения скрининга на туберкулез у детей до 7 лет. С её помощью можно определить, есть в организме человека туберкулезная инфекция или её нет, а также выявить начальные формы туберкулеза. Еще одно предназначение пробы Манту – она позволяет выявить детей в возрасте 6 -7 лет, не инфицированных микобактериями, которым следует провести ревакцинацию противотуберкулезной вакциной БЦЖ.

С 2009 года в России в клинической практике применяется Диаскинтест. Диаскинтест представляет собой экспресс метод диагностики туберкулеза. Этот тест очень похож на пробу Манту, однако обладает максимально высокой чувствительностью 98-100% и специфичностью – 90-100 %, не дает ложно положительных результатов на вакцинацию БЦЖ и у детей с аллергическими реакциями. Диаскинтест подразумевает внутрикожную инъекцию в среднюю часть предплечья обследуемого человека небольшого количества (0,1мл) специального раствора, который содержит белки, характерные только для возбудителей туберкулеза. Диаскинтест показывает не только наличие туберкулезной инфекции в организме, но также – и это самое главное – степень её активности, соответственно, позволяет выявлять лиц с высоким риском развития заболевания, которым необходимо провести профилактическое лечение туберкулеза. В качестве скрининга для выявления туберкулеза, Диаскинтест применяется в возрасте 8-17 лет.

В 2022 году впервые российский Диаскинтест вошел в рекомендации ВОЗ по туберкулезу. Российский продукт получил заслуженное мировое признание. Отсутствие ложноположительных результатов при использовании Диаскинтеста позволяет безошибочно установить инфицирование.

Если, как положено, раз в год проводить детям пробу Манту или Диаскинтест, можно своевременно выявить первичное заражение и при необходимости провести профилактическое лечение, чтобы не дать возможность инфекции активизироваться и вызвать заболевание.

В 2022 году в г. Северске проба Манту и Диаскинтест были проведены только у 83,2% детей и 65,9 % подростков. В соответствии с нормативными документами охват детско-подросткового населения иммунодиагностикой должен составлять не менее 95%.

В нашем городе заболеваемость туберкулезом детско-подросткового населения регистрируется в единичных случаях. Все заболевшие дети были выявлены с помощью иммунодиагностики. Анализ данных показывает, что среди инфицированных, прошедших профилактическое лечение, заболевших туберкулезом нет.

К сожалению, не все родители знают, что, при нежелании проводить кожные тесты (проба Манту и Диаскинтест), возможно проведение альтернативных методов

обследования с целью исключения инфицирования ребенка туберкулезными микобактериями. В настоящее время в России доступны два коммерческих диагностических теста, это квантифероновый (интерфероновый) тест и T-SPOT.TB. В обоих случаях для проведения исследования необходимо сдать кровь из вены, но есть и плюсы - не нужно вести ребенка на прием второй раз, результаты лаборатория вышлет на электронную почту. Стоимость методов достаточно высока, родители оплачивают такую диагностику самостоятельно.

В случае отказа от любых иммунологических тестов, при письменном согласии родителей, возможно проведение рентгенологического исследования легких. К сожалению, данный метод не позволяет выявить факт инфицирования ребенка микобактериями, а соответственно назначить профилактическое противотуберкулезное лечение для предотвращения заболевания.

Обращаем внимание родителей на то, что для скрининга туберкулезной инфекции у детей **не используются** такие методы как ПЦР и ИФА крови на туберкулез. Данные методы не обладают достаточной чувствительностью и не могут быть заменой иммунологическим методам скрининга на туберкулез.

Не будем забывать, что именно в Сибири сохраняется наиболее неблагоприятная ситуация по туберкулезу у взрослого населения, а значит, риск инфицирования для детей здесь очень велик. Поэтому важным аспектом профилактических противотуберкулезных мероприятий является регулярный массовый скрининг на туберкулез с целью раннего выявления заболевания.

Родители не должны оставлять детей незащищенными!

Гневашева Юлия Анатольевна, врач-фтизиатр участковый, р.т. 54-58-56



Михайлова Ирина Валентиновна, заведующий Противотуберкулезным диспансерным отделением Медицинского Центра №1, р.т. 54-88-27

