

**5. ДОМА!** Дома тоже не всегда безопасно. Девочки, которые начинают общаться со сверстниками и приобретают первый опыт интимных отношений, должны быть готовы к тому, что их сочтут достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях. Ведь большинство сексуальных нападений совершается не случайными людьми, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит дома у жертвы или в гостях, зачастую после распития спиртных напитков в компании.

Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие правила:

1. Согласие девушки пойти в ресторан расценивается как понимание, что после этого она готова вступить в интимную близость. Сопротивление воспринимается как игра.
2. Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться, необходимо уйти или заявить о своем отношении к ситуации, сказав решительное «Нет!».
3. С самого начала необходимо обозначить границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.
4. Если давление продолжается, не бойся скандала. В большую компанию безопасно идти лишь с надежными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить.
5. Помни, что пьяному человеку труднее предотвратить насилие в отношении себя., большой вечеринке всегда оставайся трезвой. Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

### **ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА НАСИЛИЕ ПРОИСХОДИТ В СЕМЬЕ?**

Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом!

Любой ребенок может обратиться в полицию, следственный комитет, прокуратуру, к уполномоченному по правам ребенка, комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав, сообщить директору образовательной организации.

По закону дело об изнасиловании несовершеннолетнего ребенка может быть возбуждено и без заявления, если об этом факте стало известно из других источников.

Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в полицию, надо обратиться к маме, друзьям, хорошо знакомым соседям, учителям.

### **ЭТО ВАЖНО ПОМНИТЬ РОДИТЕЛЯМ!**

**Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребенка делать что-то против своей воли.**

**Если Вы знаете, что ребенок соседей подвергается насилию, избитию со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию.**

**Если Ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему Вашего мужа (сожителя), прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем (сожителем), не оставляйте ребенка один на один с ним. Если же отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, ведь нет ничего дороже счастья собственного ребенка.**

**Отец должен поговорить обо всех интересующих сына вопросах относительно половой жизни, объяснить, как предохраняться.**

**Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.**

**Если Вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним о том, что его беспокоит. В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.**

**Поддерживайте контакт с воспитателем детского сада, учителем, психологом в детских учреждениях с целью предотвращения совершения насильственных преступлений в отношении Вашего ребенка.**

### **КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ**

1. **КДН и ЗП Администрации ЗАТО Северск:**  
пр. Коммунистический, 51, каб.132, тел. 77-39-67, 77-39-24
2. **ОДН УМВД России по ЗАТО Северск:**  
ул. Лесная, 15а, тел. 77-93-19
3. **Отдел опеки и попечительства ЗАТО Северск:**  
ул. Ленина, 38, каб. 315, 316, тел. 77-23-41
4. **ГКУ «Реабилитационный Центр для детей и подростков с ограниченными возможностями ЗАТО Северск»:**  
ул. Транспортная, 90, тел. 99-59-40
5. **Прокуратура ЗАТО г. Северск:**  
ул. Калинина, 29, тел. 54-60-19
6. **Общественный помощник Уполномоченного по правам ребенка в Томской области—Акифьева Н.Н.:**  
ул. Крупской, 16а, кааб. 304, тел. 52-49-09

# Памятка

для тех, кто:

**НЕ ХОЧЕТ, чтобы его ребенок стал жертвой преступления;  
ГОТОВ совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершение преступлений против половой неприкосновенности**





## ПОЧЕМУ ИМЕННО ДЕТИ СТАНОВЯТСЯ ЖЕРТВАМИ ПРЕСТУПЛЕНИЙ ПРОТИВ ПОЛОВОЙ НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ?

### ПОТОМУ ЧТО ДОВЕРЧИВЫ И БЕСПЕЧНЫ, А ПРЕСТУПНИК МОЖЕТ ПОДОБРАТЬ НУЖНЫЙ КЛЮЧИК К ЛЮБОМУ РЕБЕНКУ.

#### Действия совершаемые преступником:

1. Сексуальное насилие - любой контакт или взаимодействие между ребенком и лицом старшим по возрасту, в котором ребенок сексуально стимулируется или используется для такой стимуляции (ласки и трогание половых органов и ягодиц, демонстрация половых органов, развратные действия (использование ребенка для стимуляции взрослого), изнасилование, орально (анально) - генитальный контакт).

2. Сексуальная эксплуатация - порнографические фотографии и фильмы с участием детей, проституция.

#### Вред, причиненный ребенку в результате данных

действий, приводит к отклонениям в его нравственном и психофизическом развитии и представляет угрозу будущему.

#### Сложности профилактики:

1. дети не осознают, что над ними совершается насилие, либо скрывают это, боясь реакции родителей;

2. прямая зависимость от преступника (родственник, знакомый) блокирует возможность признаться.

Травмы полученные в детстве оказывают сильное влияние на формирование его характера, будущую сексуальную жизнь, психическое и физическое здоровье, адаптацию в обществе. Если же помощь вовремя не оказана, ребенок остается один на один со своей проблемой.

#### ПРАВИЛА 5 «НЕЛЬЗЯ»:

- НЕЛЬЗЯ разговаривать с незнакомцами и впускать их в дом;
- НЕЛЬЗЯ заходить с незнакомцем вместе в подъезд и лифт;
- НЕЛЬЗЯ садиться в чужую машину;
- НЕЛЬЗЯ принимать от чужих людей подарки и соглашаться на предложения пойти к ним домой;
- НЕЛЬЗЯ задерживаться на улице одному, особенно в темное время суток.

## ИЗБЕЖАТЬ НАСИЛИЯ МОЖНО, НО ДЛЯ ЭТОГО РОДИТЕЛЮ НУЖНО:

1. объяснить ребенку правила поведения на улице либо дома, когда он остается один;
2. объяснить, что если у ребенка появилось сомнение в человеке, на улице, который находится рядом, то лучше отойти от него, остановиться и пропустить его вперед;
3. стать ребенку другом, с которым он может поделиться переживаниями;
4. серьезно воспринимать рассказ ребенка о совершенном в отношении него насилии со стороны любого лица;
5. знать друзей ребенка и их родителей;
6. не пускать ребенка на улицу одного, только с друзьями;
7. знать, что смотрит ребенок по телевизору, какие сайты посещает в сети Интернет, в каких социальных сетях зарегистрирован, с кем ребенок контактирует в сети.

#### МЕСТА, ГДЕ РЕБЕНОК МОЖЕТ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ:

1. **ПОДЪЕЗД!** Подойдя к дому обрати внимание, не идет ли следом за тобой кто - либо незнакомый. Если идет - не подходи к подъезду, погуляй на улице и посмотри что будет делать незнакомец. Если он не уходит то позвони в домофон или по сотовому телефону родителям и попроси тебя забрать с улицы, объяснив причину волнения. Если незнакомец уже в подъезде то, не заходи туда, а если вошел выйди и дождись знакомых жильцов дома и зайди с ними. При нападении защищайся как можешь, громко зови на помощь.

2. **ЛИФТ!** Входи в лифт убедившись, что рядом нет посторонних, которые вслед за тобой могут зайти. Если в кабине уже есть незнакомец, не входи. Если незнакомец зашел в лифт, то не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями, спроси на какой ему этаж, скажи, что тебе выходить раньше, и постарайся нажать на кнопку вызова 2 этажа. Если двери лифта открылись, выскочи на площадку и позови жильцов на помощь (не бойся выглядеть глупо). Если вырваться не удалось, не паникуй. Если насильник зажимает рот, снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с ним, постарайся как можно подробнее его запомнить (внешность, одежду, манеру говорить). Если можешь - защищайся, если представилась возможность беги. Оказавшись в безопасности, расскажи о случившемся родителям и полиции.

3. **ЧУЖАЯ МАШИНА!** Садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулем или в салоне сидит женщина. Постарайся не добираться на попутной машине, лучше воспользоваться услугами такси, предварительно сообщив родителям записать номер машины, марку, фамилию водителя. Если есть сотовый телефон, постарайся постоянно разговаривать с родственниками и сообщать маршрут.

Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если он не остановил машину, открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай все, (если ты находишься на переднем сиденье, постарайся схватиться за руль и повернуть его), чтобы привлечь к машине внимание других водителей либо внимание окружающих людей. Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины. Не садись в «тонированную» машину, а также в машину, в которой уже сидят пассажиры.

4. **УЛИЦА!** На улице даже днем детей подстерегает множество опасностей. Вот что надо делать, если к тебе пристает незнакомец:

1. Не жди, когда тебя схватят, убегай в сторону, где много людей.
2. Брось что-нибудь в лицо нападающему (портфель, мешок с обувью или просто мелочь), чтобы на некоторое время привести его в замешательство.
3. Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.
4. Используй любые подсобные средства, чтобы нанести нападавшему травму. Дерись изо всех сил, но не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль. Как только он ослабит хватку – убегай.

#### Правила поведения на улице:

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к человеку который вызывает доверие и идти рядом с ними.
- В транспорте садись ближе к водителю и выходи из в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка — твоя.
- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, дорогу.
- Не ходи в отдаленные и безлюдные места.
- Иди по улице в темное время в группе, вышедшей из транспорта.
- Переходи по подземному переходу в группе.
- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.
- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону улицы.
- Всегда предупреждай родственников о том, куда идешь, и проси их встретить в вечернее время.